

ITLS Advanced Pre-Test

1. 34-letni moški je bil poškodovan kot voznik motornega vozila v čelnem trčenju. Fizikalni pregled je normalen, razen difuzne občutljivosti trebuha. Kapilarna polnitev je normalna. Vitalni znaki na kraju dogodka so: krvni tlak 100/60, pulz 120/minuto, dihanje 28/minuto. Kakšno je primerno ukrepanje na terenu?
 - A. intravenska 0.9% fiziološka raztopina za vzdrževanje odprte venske poti
 - B. intravensko Ringer laktat 20 ml/kg v bolusu
 - C. pnevmatske protišokovne hlače (PASG), napihnjeni vsi trije kompartmenti
 - D. vstavev orofaringealnega tubusa in asistirana ventilacija
2. Kaj je Selikov maneuver?
 - A. metoda, ki pomaga reševalcu držati masko na obrazu z obema rokama
 - B. sistem, ki se uporablja za ugotavljanje minutnega volumna
 - C. drugo poimenovanje za Mallampati
 - D. pritisk na krikoidni hrustanec usmerjen navzad
3. Za katerega od naštetih virusov trenutno obstaja učinkovito cepivo?
 - A. delta hepatitis
 - B. hepatitis B virus
 - C. hepatitis C virus
 - D. HIV
4. 16-letno dekle je bilo rešeno iz goreče hiše. Ima dermalno opekline po 25% površine telesa, opečeni deli so vroči na dotik. Kakšno je primerno ukrepanje?
 - A. hlajenje prizadetih delov z ledom, dokler niso hladni na dotik
 - B. hlajenje prizadetih delov z čisto vodo 1-2 minuti
 - C. hlajenje prizadetih delov z ledeno vodo, dokler niso hladni na dotik
 - D. na prizadeta področja ne polagamo ničesar razen sterilnih kompres
5. Primerna imobilizacija zloma podlaktnice (radiusa in ulne) obsega:
 - A. komolec in mesto zloma
 - B. samo mesto zloma
 - C. zapestje in mesto zloma
 - D. zapestje, komolec in mesto zloma
6. Katero zdravljenje ni indicirano pri oskrbi poškodovanca s poškodbo glave?
 - A. aplikacija 100% kisika
 - B. tekočinska reanimacija (ciljni sistolični krvni tlak 110-120 mm Hg), če je bolnik hipotenziven
 - C. hiperventilacija
 - D. imobilizacija vratne hrbtenice

7. Katera od naštetih kombinacij vitalnih znakov najbolj sovпада z diagnozo izolirane poškodbe glave z povečanim intrakranialnim tlakom?
- A. RR 170/100, pulz 50/minuto
 - B. RR 80/60, pulz 130/minuto
 - C. RR 80/60, pulz 50/minuto
 - D. R 170/100, pulz 130/minuto
8. Katero od naštetih travmatoloških stanj je situacija »load and go«?
- A. buden in orientiran poškodovanec, ki krvavi iz enega ušesa
 - B. poškodovanec, ki je imel kratko izgubo zavesti, sedaj pa je buden
 - C. poškodovanec z občutljivim trebuhom ob palpaciji, s potno kožo, RR 100/70, pulz 130/minuto
 - D. poškodovanec z deformirano in občutljivo golenico
9. Imate sceno »load and go«. Kaj od naštetega je treba narediti na terenu prednostno, še preden poškodovanca transportirate v reševalno vozilo?
- A. imobilizacija zloma stegenice
 - B. dekompresija tenzijskega pnevmotoraksa
 - C. vstavitev intravenske kanile
 - D. spremljanje vitalnih znakov
10. Kateri od naštetih je razlog za prekinitev začetnega pregleda poškodovanca?
- A. srčni zastoj
 - B. številni odprti zlomi
 - C. huda poškodba glave z vidno možganovino
 - D. šok
11. 24-letno žensko so našli ležečo v travi ob bloku, potem ko je skočila iz četrtega nadstropja. Je hipotenzivna, potna, tahikardna in nezavestna. Ima odprto poškodbo glave, zlom medenice in nestabilni prsni koš. Koliko časa največ naj bi trajala oskrba na terenu?
- A. 5 minut ali manj
 - B. 5 do 10 minut
 - C. 10 do 15 minut
 - D. toliko časa, da dosežemo stabilizacijo vitalnih funkcij bolnika
12. Katera od naštetih poškodb lahko nenadoma poslabša stanje poškodovanca?
- A. obojestranski zlom ključnic
 - B. obojestranski zlom stegenic
 - C. obojestranski zlom nadlaktnic
 - D. obojestranski zlom golenic

13. Katera je najpogostejša poškodba pri padcu iz višine pri otrocih?

- A. poškodba glave
- B. poškodba prsnega koša
- C. poškodba trebuha
- D. poškodba okončin

14. Katero mesto je mesto prvega izbora za intraosalno infuzijo pri otroku?

- A. proksimalni del tibije
- B. distalni del humerusa
- C. proksimalni del femurja
- D. distalni del fibule

15. Kateri od naštetih organov je strukturno najmanj poškodovan pri strelni poškodbi s puško?

- A. strelna rana vranice
- B. strelna rana ledvice
- C. strelna rana jeter
- D. strelna rana pljuč

16. 34-letni moški ima strelno rano v predelu desnih dimelj. Ima arterijsko krvavitev, ki je ne morete kontrolirati z direktno kompresijo. Poškodovanec je zmeden, poten, periferni pulzi so slabo tipni. Katera je primerna tekočinska terapija pri tem poškodovancu?

- A. intravenski kanal za vzdrževanje proste venske poti
- B. aplikacija hemostatične snovi, nadomeščanje tekočine v takšni meri, da vzdržujemo periferne pulze
- C. široka intravenska pot, vsaj 2 litra tekočine, sledi ponovna ocena vitalnih znakov
- D. intravenska pot v tej situaciji ni indicirana

17. Kaj od naštetega je tipično povezano z zgodnjim šokom zaradi post-travmatske krvavitve?

- A. ventrikularne aritmije
- B. hipotenzija
- C. izguba 30-45% krvnega volumna
- D. zmanjšan pulzni tlak

18. Kateri od naštetih vzrokov je najpogostejši vzrok smrti pri odraslih poškodovancih, ki bi ga lahko preprečili?

- A. obstrukcija dihalne poti
- B. srčna tamponada
- C. hemoragični šok
- D. poškodba hrbtenice

19. V kateri od naštetih situacij je potrebno poškodovanca hitro odstraniti iz mesta poškodbe?

- A. uhajanje sredstva, ki preprečuje zmrzovanje, iz radiatorja
- B. paraliziran poškodovanec
- C. prisotnost toksičnih substanc v ozračju
- D. noseča poškodovanka

20. Kateri so tipični zgodnji znaki hemoragičnega šoka?

- A. povečan pulz, potna koža
- B. povečan pulz, topla in suha koža
- C. znižan pulz, potna koža
- D. znižan pulz, topla in suha koža

21. 23-letni moški je bil poškodovan v prometni nesreči (voznik motornega vozila, čelno trčenje). Poškodovanec zgleda dezorientiran in pod vplivom psihoaktivnih substanc. Ima obsežno kontuzijsko značko na skalpu, iz katere močno krvavi. Poškodovanec zavrača kakršnokoli oskrbo in grozi, da bo poklical svojega odvetnika, če se ga kdo samo dotakne. Kakšno bo vaše ukrepanje?

- A. dovoliš poškodovancu, da pokliče svojega odvetnika
- B. podpiše naj obrazec o odklonitvi pomoči, nato lahko odide
- C. oskrba in transport, po potrebi proti njegovi volji
- D. počakaš, dokler ne izgubi zavesti zaradi poškodbe glave in/ali krvavitve, nato pa ga transportiraš

22. Katero od naštetih mest je najprimernejše mesto igelne dekompresije tenzijskega pnevmotoraksa?

- A. tik pod spodnjim robom drugega rebra, srednja klavikularna linija
- B. tik pod spodnjim robom tretjega rebra, srednja klavikularna linija
- C. tik nad zgornjim robom tretjega rebra, srednja aksilarna linija
- D. tik nad zgornjim robom tretjega rebra, srednja klavikularna linija

23. 54-letni moški je bil poškodovan kot voznik motornega vozila v čelnem trčenju. Volan avtomobila je deformiran. Med začetnim pregledom poškodovanca ugotovite bledo kožo in tipen pulz na arteriji radialis. Dihanje je avskultatorno normalno slišno obojestransko, srčni toni niso zamolkli. Katero od naštetih stanj najbolj ustreza tem ugotovitvam?

- A. kontuzija srca
- B. travmatska ruptura aorte
- C. nestabilni prsni koš
- D. tenzijski pnevmotoraks

24. Kaj je najpogostejši vzrok kardiopulmonalnega zastoja pri poškodovancih?

- A. možganska poškodba
- B. hipoksemija
- C. kontuzija srca
- D. ventrikularna aritmija

25. 49-letni moški je imel prometno nesrečo. Očividci izvajajo temeljne postopke oživljanja. Poškodovanec ima napet trebuh in vidno deformirano medenico. Na monitorju je prisotna asistolija. Kaj od naštetega je najprimernejše ukrepanje?
- A. nastavitev intravenske poti in nadomeščanje tekočine 20 ml/kg v bolusu
 - B. nastavitev intravenske poti in nadomeščanje tekočine 1 liter v bolusu
 - C. nastavitev intravenske poti in nadomeščanje tekočine 2-4 litre v bolusu
 - D. reanimacija naj bi se ne izvajala, bolnik je mrtev
26. Katera od naštetih trditev je pravilna glede zdravljenja šoka opečene nosečnice?
- A. kisik je treba uporabljati previdno, da se izognemo toksičnemu učinku kisika na fetus
 - B. nujno je potrebno uporabiti ionotropna zdravila (kot npr. dopamin), da se izboljša cirkulacija fetusa
 - C. tekočinsko nadomeščanje mora biti zgodaj in bolj obilno pri noseči opečeni poškodovanki kot pa pri nenoseči
 - D. tekočinsko nadomeščanje mora biti bolj počasno, da se izognemo tekočinski preobremenitvi fetusa
27. Kateri del hrbtenice je najpogosteje poškodovan pri naletu vozila od zadaj?
- A. vratni del hrbtenice
 - B. prsni del hrbtenice
 - C. lumbalni del hrbtenice
 - D. sakralni del hrbtenice
28. 18-letni moški voznik motornega vozila, se je vračal iz diskoteke domov. Zaradi prevelike hitrosti je izgubil nadzor nad vozilom, zletel je s ceste in se zaletel v drevo. Ob vašem prihodu sedi na voznikovem sedežu, volan je deformiran. Poškodovanec je nezavesten, ima je hladno, blede in potno kožo. Ustnice ima cianotične, diha s frekvenco 30/minuto. Periferni pulz na arteriji radialis je slabo tipen, frekvenca 120/minuto. Vratne vene so prekomerno polnjene, traheja je pomaknjena v desno, prsni koš je asimetričen, levo dihalnih šumov ni slišati. Pri tem poškodovancu sumiš na:
- A. srčna tamponada
 - B. tenzijski pnevmotoraks
 - C. masivni hemotoraks
 - D. enostavni pnevmotoraks
29. Katera od naštetih kratic vam pomaga napovedati, pri katerih pacientih bi lahko imeli težave z laringoskopijo in intubacijo?
- A. MMAP
 - B. IPPV
 - C. RSI
 - D. BOOTS

30. 18-letni moški voznik motornega vozila, se je vračal iz diskoteke domov. Zaradi prevelike hitrosti je izgubil nadzor nad vozilom, zletel je s ceste in se zaletel v drevo. Ob vašem prihodu sedi na voznikovem sedežu, volan je deformiran. Poškodovanec je nezavesten, ima hladno, bledo in potno kožo. Ustnice ima cianotične, diha s frekvenco 30/minuto. Periferni pulz na arteriji radialis je slabo tipen, frekvenca 120/minuto. Vratne vene so prazne, traheja na sredini vratu. Prsni koš je asimetričen, levo dihalnih šumov ni bilo slišati. Pri tem poškodovancu sumiš na:

- A. srčna tamponada
- B. tenzijski pnevmotoraks
- C. masivni hemotoraks
- D. enostavni pnevmotoraks

31. 32-letna gospa je zmagala v tekmovanju v nagibanju preko ograje balkona navzad v drugem nadstropju. Ob vašem prihodu zmagovalka leži v travi pod balkonom, ob njej pa sedi njen prijatelj s pivom v roki. Zmagovalka odpira oči na vaš klic, njena koža je normalne barve, frekvenca dihanja je 16/minuto, pulz 54/minuto in slabo tipen na zapestju, brez zunanjih krvavitev. Ima prazne vratne vene, pri pregledu trebuha in prsnega koša ni posebnosti, medenica je stabilna. Tik pred vami na kraj dogodka prispe lokalni zdravnik, ki zmagovalki izmeri pulz 94/minuto in RR 74/30. Pri zmagovalki gre za:

- A. hipovolemični šok
- B. distributivni šok
- C. mehanični (obstruktivni) šok
- D. kardiogeni šok

32. 32-letna gospa je zmagala v tekmovanju v nagibanju preko ograje balkona navzad v drugem nadstropju. Ob vašem prihodu zmagovalka leži v travi pod balkonom, ob njej pa sedi njen prijatelj s pivom v roki. Zmagovalka odpira oči na vaš klic, njena koža je hladna, potna in pepelnato siva, dihanje je hitro in plitvo, pulz na arteriji radialis je komaj tipen in izredno hiter. Zunanjih krvavitev ni. Ima prazne vratne vene, pri pregledu prsnega koša, trebuha in medenice ni posebnosti. Njen prijatelj vam pove, da ima nekakšne težave s srcem, vendar ne ve kakšne. Na monitorju ugotovite tahikardijo s širokimi QRS-i in frekvenco 280/minuto. Za kakšno vrsto šoka gre?

- A. hipovolemični šok
- B. distributivni šok
- C. mehanični (obstruktivni) šok
- D. kardiogeni šok

33. V katerem od naštetih primerov je potrebna takojšnja intubacija poškodovanca?

- A. dihalni šumi tipa smrčanje
- B. dihalni šumi tipa grgranje
- C. nezmožnost ventilacije (prsni koš se med ventilacijo ne dviguje)
- D. travmatski kardiopulmonalni zastoj